


## Trockener Mund?



Gegen Mundtrockenheit  
ist ein Kraut gewachsen.

Für die allgemeine Gesundheit hat der Speichel wichtige Funktionen. Eine der wichtigsten ist die Unterstützung der Nahrungsaufnahme. Außerdem umspült er die Zähne, wodurch sich die Kariesgefahr verringert und die Zähne remineralisiert werden. Der Speichel transportiert auch schädliche Keime ab, die unsere Mundhöhle besiedeln. Diese Keime werden im Magen dann unschädlich gemacht.

Speichel besteht zu 99 % aus Wasser. Aber auch Enzyme, Immunglobuline, Mucin und Elektrolyte sind darin enthalten. Diese Inhaltsstoffe haben im Einzelnen folgende Aufgaben:

- Wasser befeuchtet die Nahrung und erleichtert das Schlucken.
- Enzyme (Amylase) spalten Stärke und leisten einen Beitrag zur Mundhygiene, indem sie Speisereste zersetzen.
- Immunglobuline (IgA) wehren Infektionen ab.
- Mucin (Glycoproteine und Polysaccharide) spielt als Gleitmittel eine wichtige Rolle bei vielen physiologischen Abläufen wie Kauen, Schlucken, Stimmbildung, Verschiebbarkeit der Schleimhäute.
- Elektrolyte dienen der Remineralisierung der Zähne.

Ist die natürliche Speichelproduktion eingeschränkt oder nicht mehr vorhanden, können ernsthafte gesundheitliche Schäden auftreten.

## Mundtrockenheit: Ursachen und Folgen

## Was kann man gegen Mundtrockenheit tun?

### Ursachen für Mundtrockenheit

- Mangelnde Flüssigkeitszufuhr
- Erkrankungen (Krebs, rheumatische Erkrankungen, Diabetes mellitus)
- Strahlentherapie
- Chemotherapie
- Medikamente (ca. 400 Medikamente weisen Mundtrockenheit als Nebenwirkung auf)

### Mögliche Folgen der Mundtrockenheit

- Brennen im Mund und auf der Zunge
- Schmerzen bei der Nahrungsaufnahme
- Erschwertes Schlucken beim Essen
- Probleme beim Sprechen
- Entzündung der Mundschleimhaut (Stomatitis)
- Karies bis hin zum Verlust von Zähnen

Vor allem: viel trinken. Ausreichende Flüssigkeitsaufnahme (empfohlen sind 2–3 Liter pro Tag) ist die Basis für viele Körperfunktionen wie die Befeuchtung der Schleimhäute. Auch Zahnpflegekaugummis oder Lutschbonbons können helfen. Hier ist im Interesse der Zahngesundheit darauf zu achten, dass es sich um zuckerfreie Produkte handelt (Informationen hierzu gibt es bei der „Aktion zahnfreundlich e.V.“).

Alle diese Maßnahmen können durch die Verwendung von **Saliva natura** unterstützt werden. **Saliva natura** hilft auch in extremen Fällen, wenn die Speicheldrüsen vollkommen inaktiv sind, z. B. infolge einer Strahlentherapie oder bei Erkrankungen wie dem Sjögren-Syndrom.



## Was ist Saliva natura?

**Saliva natura** ist ein intensiv pflegendes und nachhaltig befeuchtendes Speichelerersatzpräparat, das gegen Mundtrockenheit unterschiedlichster Ursache eingesetzt wird. Der Wirkstoff von **Saliva natura** ist ein natürlicher, wertvoller Extrakt der Pflanze Yerba Santa (*Eriodictyon crassifolium*, „Heiliges Kraut“), die den Ureinwohnern Nordamerikas seit Jahrhunderten als äußerst wirksame Heilpflanze bekannt ist.

**Saliva natura** lagert sich als ein schützender Feuchtigkeitsfilm an die Schleimhäute von Mund und Rachen und sorgt so für eine wohltuende, lang anhaltende und pflegende Befeuchtung. Darüber hinaus bindet **Saliva natura** aufgenommenes Wasser, führt es den Zellen der Schleimhäute zu und gewährleistet so eine zusätzliche Linderung der Beschwerden.

Der in **Saliva natura** enthaltene Wirkstoff ist ein rein pflanzliches Mucin (Mucopolysaccharid), das mit dem des menschlichen Speichels nahezu identisch ist. Mucine bilden auf der Schleimhaut eine natürliche Barriere sowohl gegen chemische und mechanische Einflüsse als auch gegen Keime.

  
**Saliva**natura

## Was ist in Saliva natura enthalten?

Der Wirkstoff von **Saliva natura** ist ein rein pflanzliches Mucopolysaccharid, das aus der Pflanze Yerba Santa („Heiliges Kraut“) gewonnen wird. **Saliva natura** bildet einen schützenden, feuchtigkeitsspeichernden und damit pflegenden Film auf der Mundschleimhaut und sorgt so für eine lang anhaltende Befeuchtung des Mund- und Rachenraumes.

Das ebenfalls enthaltene Xylitol bekämpft schädliche Bakterien wie *Streptococcus mutans*, den Hauptverursacher von Zahnkaries, und ist ebenso wie Sorbitol als wirksames Feuchthaltemittel für den lang anhaltenden Effekt von **Saliva natura** verantwortlich.

**Saliva natura ist frei  
verkäuflich und in  
Apotheken erhältlich.**



## Natürlicher Speichelersatz: Saliva natura

## In welchen Packungsgrößen ist Saliva natura erhältlich?

- Befeuchtet intensiv und lang anhaltend
- Wirkstoffe aus der Heilpflanze Yerba Santa
- Enthält pflanzliche Mucopolysaccharide, ähnlich dem natürlichen Speichel
- Mit zahnfreundlichem Xylitol für eine ausgewogene Mundflora
- Natürliches Zitronenaroma



|                         | Größe  | PZN     |
|-------------------------|--------|---------|
| Saliva natura Pumpspray | 50 ml  | 7028378 |
| Saliva natura Pumpspray | 250 ml | 7028409 |

Falls Sie weitere Fragen haben oder Informationen wünschen, schreiben Sie bitte an:

medac  
Gesellschaft für klinische Spezialpräparate mbH  
Theaterstraße 6  
22880 Wedel

Oder kontaktieren Sie uns per E-Mail:  
salivanatura@medac.de

Bitte besuchen Sie uns auch im Internet unter:  
[http://www.medac.de/patient/fachbereiche/  
supportiv-therapie/indikationen/mundtrockenheit.htm](http://www.medac.de/patient/fachbereiche/supportiv-therapie/indikationen/mundtrockenheit.htm)